

I també compartim...

Cotxe!

El projecte 'Compartir cotxe' sorgeix de la voluntat de fomentar un ús més racional de l'automòbil amb una alternativa de mobilitat sostenible, per tal de disminuir la contaminació, el consum energètic produït pels vehicles privats i, alhora, millorar la utilització de l'espai públic. A través de la web www.compartir.org, es facilita la trobada de persones interessades a compartir el vehicle privat a l'hora de viatjar.

Si has de travessar Europa i t'agradaria fer-la petar durant el viatge consulta la web www.hitchhikers.org, una eina molt útil per a omplir el cotxe amb persones d'arreu i viatjar pel tot el món!

Llibres!

El **Bookcrossing** consisteix en deixar llibres en llocs públics per tal que altres els recullin, els llegeixin i els tornin a deixar. El funcionament és simple. Quan una persona disposa d'un llibre que pretén alliberar a la jungla, cal registrar el llibre a la web (www.bookcrossing.com), per tal d'obtenir un BCID (BookCrossing ID number), una identificació única per a cada llibre. Després l'hi ha de posar una etiqueta on consti el BCID i les instruccions a seguir per la persona que localitzi el llibre. I, finalment, deixar el llibre en un lloc accessible com un banc o una cabina telefònica. Quan algú trobi el llibre ha d'entrar a la pàgina web, notificar-ho i, un cop llegit, tornar a alliberar-lo anotant a la web la nova ubicació.

Més informació: www.bookcrossing-spain.org.

I hospitalitat!

La intenció de l'**Hospitality Club** és aplegar gent -hostes i amfitrions/es, viatgers/es- i locals d'arreu del món per ajudar als i les altres quan viatgen, ja sigui amb un sostre per la nit o amb un *tour* guiat per la ciutat. El club està sostingut per voluntaris que posen en contacte els viatgers amb la gent del lloc que visiten, i donen als "locals" una oportunitat de trobar-se amb gent d'altres cultures com un intercanvi per incrementar l'entesa intercultural i reforçar la pau al nostre planeta.

www.hospitalityclub.org/hospitalityclub/indexcat.htm.

Informa't sobre les xarxes d'intercanvi trucant al:

901 51 52 53

El vostre telèfon d'informació

Imprès en paper reciclat. Maquetació i disseny: Francesc Vilà
Impressió: Gramagraf, S.C.C.L./D.L. B-17327/2000



Gestionat pel:



En conveni:



901 51 52 53

Casal
d'associacions
juvenils de
barcelona

Ausiàs Marc, 60

e-mail: casal@casalbcn.cat 08010 Barcelona
web: www.casalbcn.cat fax: 93 265 51 58

Núm. 87, abril de 2008

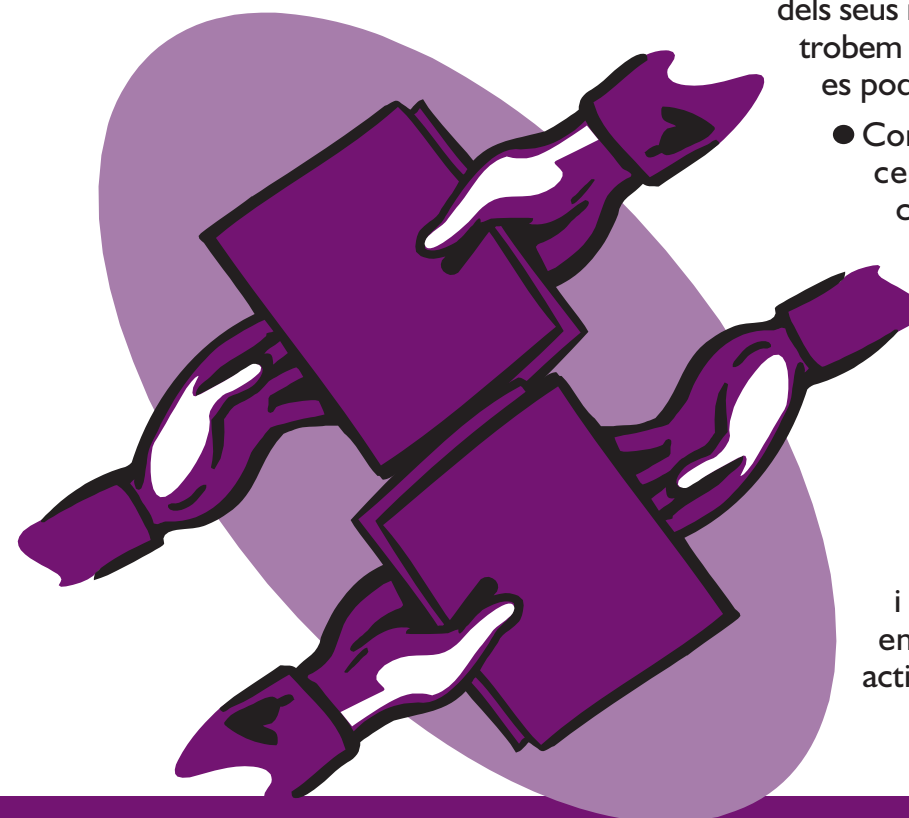
Xarxes d'intercanvi

El 901 que tens a les mans vol aprofundir sobre les Xarxes d'Intercanvi o Sistemes Locals d'Intercanvi de Béns i Serveis (LETS), organitzacions de fet no lucratives entre persones que intercanvien els seus béns, serveis o coneixements per a satisfer les seves necessitats, sense diners pel mig, sinó bescanviant béns o serveis que l'organització de la xarxa consideri equivalents. Es basa en els principis ètics de solidaritat, reciprocitat, cooperació, confiança, transparència i sobretot, responsabilitat, en tant que tothom i tot don s'implica en el bon funcionament del sistema. Precisament, una de les finalitats de les xarxes d'intercanvi és la d'estendre i reforçar els vincles humans entre les persones. A més de valorar activitats no remunerades habitualment, com les feines domèstiques, les xarxes són un bon mitjà per integrar persones nouvingudes, proporcionar autonomia i reduir la nostra dependència del mercat financer per a resoldre les necessitats de la vida quotidiana. En una xarxa, tothom és solvent perquè tothom pot aportar alguna cosa als i les altres.

Des dels seus inicis fa uns 20 anys, les xarxes d'intercanvi s'han estès arreu del món i han estat molt innovadores a l'hora de respondre a les necessitats locals dels seus membres. A Barcelona i arreu de Catalunya trobem diversos tipus de xarxes d'intercanvi en què es poden bescanviar:

- Coneixements: guitarra, Linux, pàgines web, ceràmica, tècniques d'elaboració de pa, conversa de llengües, dibuix, costura d'emergència, cuina sana per a principiants...
- Serveis en general: cangurs, transport, lampisteria, informàtica...
- Productes: menjar, roba, llibres, eines, música, mobles...

Esperem que aquest 901 us animi a participar en alguna d'aquestes xarxes i us sigui una eina útil de cara al vostre dia a dia, i que, a la llarga, això contribueixi a la vostra emancipació i integració en xarxes socials actives i solidàries!



Per què una xarxa?

Perquè creiem en altres formes de consum sense la intervenció dels diners

Per reutilitzar coses que ens han fet servei i que encara poden ser utilitzades per una altra persona

Per saber desprendre'ns dels objectes

Per sostenibilitat amb el medi: evitem consumir nous productes i estalviem energia

Xarxes d'intercanvi de coneixements, béns i serveis:

Xarxes d'intercanvis a Barcelona

Els participants de la Xarxa d'Intercanvis de Gràcia **XAINGRA** fa anys que han obert una llista de correu electrònic on els/les subscriptors/res poden demanar i/o oferir béns i/o serveis, arribant a un acord per a l'intercanvi. Xaingra organitza també un Mercat d'Intercanvi trimestral a la plaça Virreina i acaba d'engegar la Xarxa d'Intercanvi de Coneixements. Us hi podeu apuntar escrivint a xaingra-owner@moviments.net, consultar-ho a través de la web www.moviments.net/cgi-bin/mailman/listinfo/xaingra o participar a través de l'assemblea de Xaingra el primer dimarts de cada mes de 20 a 22h a l'Ateneu Rosa de Foc de la Vila de Gràcia (c. Verntallat, 26).

El **Banc Solidari de Serveis Gratuïts de Les Corts**: www.bancsolidari.org és una entitat sense ànim de lucre formada i gestionada per voluntaris que es dediquen a l'ajuda mútua. Sota el lema "jo t'ajudo, tu m'ajudes", cada voluntari pot oferir o sol·licitar serveis d'algun altre voluntari sense contrapartides. El Banc Solidari de Serveis Gratuïts de les Corts està ubicat al Centre Cultural Riera Blanca, al c. Riera Blanca, 1-3.

Participar a la **Xarxa d'Intercanvi de Coneixements de Nou Barris** és tan fàcil com visitar el Centre Ton i Guida, explicar què vols aprendre i/o què pots ensenyar i organitzar l'intercanvi. Segons expliquen a la seva pàgina web www.xic9barris.ca.cx, la XIC de Nou Barris manté una reciprocitat oberta i en xarxa: tothom sap alguna cosa i tothom necessita aprendre'n alguna altra. Les XIC fan possible que tothom se senti:

● Reconegut, escoltat, acceptat, respectat, tolerat, integrat, creatiu, participatiu, solidari.

Xarxa Comunitària de Sant Antoni - Xarx@antoni

El primer Mercat d'Intercanvi de Sant Antoni va tenir lloc a les Festes Majors del barri: "els promotors de la iniciativa varem considerar que calia un espai on s'aprofités tot allò que ja no es necessita, però que encara pot tenir utilitat per a un altre veí o veïna. Així es posa en pràctica un consum responsable mitjançant el reciclatge d'articles que ja no necessitem. Pel pròxim mercat pensa ja en allò que vols intercanviar, exposa-ho a les diferents taules del mercat, busca allò que t'agradi i... INTERCANVIA! Per saber-ne més: Xarxa Comunitària de Sant Antoni, Comissió de Consum responsable i solidari c. Viladomat, 78, 4t. Tel: 93 445 22 92. Correu electrònic: info@xarxantoni.net. www.xarxantoni.net.

El **Banc Comú de Coneixements (BCC)** és un espai de reunió en llocs públics de Barcelona on tothom pot fer tant ofertes i demandes de coneixements com recomanar altres persones que puguin ensenyar coses útils o interessants, la majoria d'elles basades en la seva experiència. www.bancocomun.org

La **XARCLOT** és la Xarxa d'Intercanvi de Coneixements del Clot-Camp de l'Arpa on els seus impulsors defineixen la Xarxa d'Intercanvi com un nou concepte de voluntariat social i de recuperació de la ciutadania. Vine a informar-te al local de l'Associació de Veïns del Clot-Camp de l'Arpa (c. Sibèlius, 3, baixos) de dilluns a divendres, de 18 a 21h. També pots telefonar-los al 932 324 610.

Altres xarxes d'intercanvi en línia

Una Xarxa d'Intercanvi a través d'Internet és **Barcelona Freecycle**, una xarxa oberta a totes les persones que volen 'reciclar' aquells objectes que t'han acompanyat durant tant de temps, en comptes de llençar-los a la brossa. Els pots contactar a: es.groups.yahoo.com/group/Barcelona-Freecycle

Fart del consumisme? Hi ha altres maneres d'aconseguir el que vols. Segur que tens coses que no necessites i que a algú li poden anar bé. Vols o tens alguna cosa? Visita la web de **Vols Tens**: www.volstens.unmicroclima.com/ per a oferir el que no vols i buscar el que et cal.

Que directament vols donar el que ja et fa més nosa que servei? La web de **Lo regalo** t'ofereix la possibilitat de regalar el que no vols. Ja ho diuen, la fragància de la rosa es queda a la mà de qui la regala. Visita: loregalo.com.

Intercanvis.org, per bescanviar i regalar objectes de segona mà desinteressadament. Objectes que ja no ens fan servei, que no ens van bé, que tenim repetits, que ens sap greu llençar... però que algú altre podria aprofitar! Visita: intercanvis.org/index.php

La pàgina web **Reutil** va sorgir d'un grup d'amics i una pregunta: no es podrien aprofitar millor els recursos disponibles i limitar el consumisme desenfrenat? No ens sobra res, a casa? Acabarem llençant-ho perquè no sabem a qui donar-ho? I si es creés una pàgina web on facilitar l'intercanvi gratuït? Així va néixer Reutil, apunteu: www.reutil.net/index.php

Els bancs del temps

Els bancs del temps són un tipus de xarxa d'intercanvi. És un servei que permet intercanviar coneixements i serveis entre persones per donar resposta a les seves necessitats o interessos, utilitzant l'hora de temps com a unitat d'intercanvi.

El portal de suport als bancs de temps: www.red-bdt.org

Banc del Temps del Casc Antic

Centre Sant Pere Apòstol
c. Sant Pere Més Alt, 25
Tel. 932 682 509 / correu electrònic:
bdtcascantic@hotmail.com
Horari: Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres 18 - 21.30h.

Banc del Temps de Sant Martí

Centre Cultural La Farinera del Clot
Gran Via de les Corts Catalanes, 837
Tel. 932 918 404 / correu electrònic:
comunitatbdt@hotmail.com
Horari: Dilluns, dimarts, dimecres i dijous 17 - 20h. Divendres 10 - 12h.
Trobada mensual d'usuaris/es: primer dilluns laborable de cada mes.

Banc del Temps del Raval

Centre Cívic Drassanes
c. Nou de la Rambla, 43
Tel. 934 412 280 / correu electrònic:
bancdeltemsdelraval@ravalnet.org
www.totraval.org
Horari: Dimecres 17 - 20h. Dijous 10.30 - 13.30h i 17 - 20h.

Banc del Temps del Bon Pastor

Centre Cívic Bon Pastor
c. Enrique Sanchis, 12
Tel. 933 147 947 / correu electrònic:
cbonpastor@bcn.cat
Horari: Dilluns, dimecres i dijous, 16.30-18h.

Banc del Temps de Gràcia

c. Astúries, 83
Tel. 932 374 681 / 932 374 302 / correu electrònic:
bancdeltemps@orfeogracienc
www.orfeogracienc.cat
Horari: Dilluns, dimecres i dijous, 10.30 - 13.30h. Dilluns 18 - 21h.

Banc del Temps de La Barceloneta

Centre Cívic de La Barceloneta
c. Conreria, 1-9
Tel. 932 563 312 / correu electrònic:
bct_barceloneta@hotmail.com
Horari: Dilluns, dimarts, dimecres i dijous, 16 - 18h.